

1	Durante la Primera Modernidad (1500-1850), el reconocimiento de la dignidad del enfermo mental, de hecho, fue: a) Sobre todo práctico b) Teórico y práctico por igual c) Sobre todo teórico
2	Uno de estos tres elementos no forma parte de los factores culturales que, desde finales del siglo XIX fueron contribuyendo a que la psicoterapia sea la práctica cultural que hoy conocemos en occidente. ¿Cuál? a) Las campañas publicitarias en pro de una mejor calidad de vida b) La tradición milenarista norteamericana c) El interés por el estrés postraumático
3	La llamada psicoterapia psicoanalítica “de expresión”: a) No busca logros clínicos b) Es equivalente a la psicoterapia psicoanalítica focal c) Suele tener una frecuencia de cinco sesiones semanales
4	Por Complejo de Edipo negativo, se entiende aquel que: a) Provoca trastornos neuróticos b) Cursa con odio y deseos de eliminar al rival del sexo contrario c) Provoca trastornos neuróticos porque cursa con odio y deseo de eliminar al rival del sexo contrario
5	La mentalización intersubjetiva o conciencia plena de sí es característica de los modelos de terapia psicoanalítica que: a) Eligen el tiempo como operador b) Se centran en el conflicto nuclear c) Ponen el foco la relación paciente-terapeuta
6	Los resultados de investigaciones sobre eficacia del psicoanálisis y la terapia psicoanalítica realizadas con metodología meta-analítica indican que, de manera consistente durante el seguimiento, los índices que indican mejoría a) Se mantienen b) No se mantienen c) Se incrementan
7	Las psicoterapias experienciales: a) Solo aceptan la existencia del conocimiento encarnado b) Distinguen entre conocimiento conceptual y conocimiento encarnado, pero se centran en este último c) Tienen ente sus objetivos la conceptualización de la experiencia encarnada
8	El nivel transpersonal de conciencia propiamente dicho, tal como es considerado por las terapias transpersonales, se centra en: a) Las experiencias prototípicas de la especie b) La experiencia perinatal y las experiencias prototípicas de la especie c) La experiencia perinatal y las experiencias prototípicas de la especie y la tendencia a la unión perfecta entre cuerpo y espíritu
9	Tras un ejercicio psicodramático, los comentarios se centran en: a) El intercambio de experiencias y la catarsis grupal b) Los insights que hay experimentado el protagonista c) La catarsis grupal y los insights del protagonista por igual
10	Alexander Lowen definió el concepto de <i>grounding</i> o enraizamiento como: a) El contacto con la propia energía b) El contacto energético con la realidad interna y externa c) El contacto energético durante las sesiones de bioenergética
11	De acuerdo con la concepción bioenergética, la respiración alta y poco profunda es característica del tipo: a) Masoca b) Oral c) Rígido
12	La reformulación reflejo propuesta por Rogers se caracteriza por ser: a) Un eco o expresión equivalente de lo dicho por el cliente b) Un resumen de lo que el cliente ha expresado como fundamental en el que se incluyen tantas palabras utilizadas por él como sea posible c) Una repetición de lo que el paciente ha dicho en la que el terapeuta pasa a primer plano, lo que el paciente había puesto

	en último plano
13	En terapia gestáltica se considera que los trastornos psicósomáticos son: a) Consecuencia de un trastorno psicológico b) Expresiones de la persona c) Procesos neuróticos en sí mismos
14	La hipnosis puede considerarse como: a) Un tipo de psicoterapia b) Una técnica específica susceptible de ser utilizada por distintos tipos de psicoterapia c) Tanto un tipo de terapia, como una técnica específica susceptible de ser utilizada por distintos tipos de psicoterapia
15	En hipnosis, la presentación de un hecho tan constatado por la experiencia cotidiana que no puede ser negado, recibe el nombre de: a) Non-sequitur b) Truismo c) Salpicadura o siembra
16	La PNL busca generar cambios en la experiencia de un hecho de una persona dada modificando: a) Sus clave de acceso ocular b) Las modalidades sensoriales preferentes c) Las submodalidades sensoriales
17	El concepto de <i>feedforward</i> o retroalimentación anticipativa fue tomado por la terapia sistémica del campo de: a) La cibernética de primer orden b) La teoría de juegos c) La cibernética de segundo orden
18	De acuerdo con la aplicación de la Teoría de los Tipos Lógicos aplicada por Bateson a la comunicación, el contenido del mensaje pertenece al nivel de orden lógico de: a) Los miembros b) La clase c) La conducta
19	Procter considera que los conflictos familiares son trastornos de: a) Congruencia entre los constructos y las acciones b) Negociación c) Eficacia de la confirmación recíproca
20	El modelo de terapia familiar de Linares y Campo destaca el papel jugado en la familia de origen de los pacientes afectados por distimia, a) El conflicto conyugal y la triangulación b) Las polaridades semánticas c) Las premisas inaceptables
21	De acuerdo con la propuesta cognitiva posracionalista de Guidano, la afectividad en los individuos con una organización fóbica del significado, se caracteriza por: a) Estar inhibida b) Ser ambivalente c) Ser evitativa
22	¿A qué fase de la terapia cognitiva posracionaista corresponde la reconstrucción de la experiencia inmediata del paciente? a) Tercera y última fase b) Segunda fase c) Primera fase
23	En el modelo narrativo dialógico se considera que la voz es: a) Una perspectiva sobre el mundo b) Un estilo narrativo c) Una modalidad narrativa
24	En terapia narrativa, las expansiones se pueden realizar mediante: a) Hojas de registro y autobiografías b) Elaboración de historia vital y aportando documentación c) Hojas de registro, autobiografías, elaboración de historia vital y aportando documentación

25	De acuerdo con Bruner, el pensamiento paradigmático se caracteriza por: a) Los hechos o datos, los vínculos entre ellos y la perspectiva que los personajes tienen sobre ellos b) Los hechos y los vínculos entre ellos c) Los hechos o datos
26	La terapia multimodal de Beutler considera que en psicoterapia los procedimientos técnicos pueden ser utilizados: a) Sólo cuando van ligados a los principios teóricos de que derivan b) Sólo con independencia de los principios técnicos de que derivan c) Tanto cuando van ligados a ciertos principios teóricos como con independencia de ellos
27	En términos generales se espera que un tratamiento PPSST comience a dar resultados positivos e incluso propicie la resolución del problema con un número de sesiones que oscila entre: a) 20 y 30 b) 15 y 20 c) 10 y 25
28	En terapia psicodinámica integradora se considera importante que: a) El terapeuta intervenga con frecuencia b) El paciente hable libremente y el terapeuta responda a sus preguntas c) El terapeuta responda a las preguntas de los pacientes evitando las interpretaciones
29	Según Frank, las interpretaciones, en cuanto factor común de las psicoterapias, afectan diferencialmente a a) El escenario b) La activación emocional del paciente c) El rito
30	De acuerdo con Beitman y Yue, la exploración de las ventajas o razones del cambio constituye una estrategia vinculada a: a) El abandono de las pautas disfuncionales b) La iniciación de las pautas funcionales c) El mantenimiento de las pautas funcionales

***Introducción a los tratamientos  
psicodinámicos, experienciales, constructivistas,  
sistémicos e integradores***

**PLANTILLAS EXÁMENES (septiembre 2016)**

Pregunta	Ex. Tipo A	Ex. Tipo B
1	C	C
2	B	A
3	B	B
4	B	A
5	C	B
6	C	B
7	B	B
8	A	C
9	A	C
10	B	B
11	B	C
12	A	A
13	B	A
14	B	B
15	B	C
16	C	B
17	C	B
18	A	B
19	B	C
20	A	B
21	B	B
22	C	A
23	A	C
24	C	C
25	B	B
26	C	B
27	B	B
28	B	B
29	B	A
30	C	C