

1	Las propuestas metaéticas emocionalistas está en el origen de las presuposiciones axiológicas de los tratamientos: A) Psicodinámicos y experienciales B) Humanistas y experienciales C) Psicodinámicos, humanistas y experienciales
2	La importancia que hoy se concede al cuerpo y las emociones como indicadores de los procesos de cambio en la mayor parte de las psicoterapias procede en buena medida del impacto generado por: A) La terapia rogeriana, la terapia gestáltica y el focusing B) La terapia bioenergética, la terapia gestática y el focusing C) La terapia rogeriana, la terapia bioenergética y la terapia gestáltica
3	Desde el punto de vista psicoanalítico, los mecanismos de defensa protegen la psique de las tensiones: A) Externas y no consumen energía libidinal B) Externas e internas y consumen energía libidinal C) Internas y consumen energía libidinal
4	La Psicoterapia Psicoanalítica de Tiempo Limitado: A) Fija una duración aproximada de 12 sesiones B) Fija una duración inmodificable de doce sesiones e identifica un Tema Central sobre el que trabajar C) Fija una duración exacta de doce sesiones y en cada una de ellas el paciente debe abordar un Tema Vital diferente que le resulte conflictivo
5	La teoría del Control-Dominio y el Plan Inconsciente de Curación, afirma que, en la relación terapéutica, el paciente pone a prueba inconsciente: A) Sus creencias interpersonales B) Sus expectativas respecto al tratamiento C) Su visión del mundo
6	La Psicoterapia Psicodinámica contemporánea se caracteriza por el empleo de intervenciones: A) Exploratorias y de apoyo, pero no interpretativas B) Exploratorias e interpretativas, pero no de apoyo C) Exploratorias, Interpretativas y de apoyo, según convenga
7	Para Moreno la catarsis se produce mediante la dramatización: A) De un guion preestablecido B) Sin un guion preestablecido C) De la combinación de un guion preestablecido y una dramatización espontánea
8	En psicodrama el calentamiento específico consiste en: A) Elegir al protagonista B) Preparar junto con el protagonista las escenas a dramatizar C) Elegir al protagonista primero, para después preparar con él las escenas a dramatizar
9	De acuerdo con Reich, el carácter o tipo bioenergético está constituido por: A) La coraza muscular y las actitudes mentales B) Los mecanismo de defensa, la corza muscular y las actitudes mentales C) La corza muscular
10	El abdomen separado del tórax, como ajeno, es característico del tipo bioenergético: A) Oral B) Rígido C) Esquizo

11	<p>De acuerdo con Rogers, el hecho de vivir plenamente y sin temor la propia experiencia constituye una característica distintiva de:</p> <p>A) Las personas psicológicamente sanas</p> <p>B) Las personas básicamente sanas en lo psicológico, pero con ciertas limitaciones en el uso de sus talentos y habilidades</p> <p>C) Todas las personas</p>
12	<p>De acuerdo con Rogers, la aceptación incondicional por parte del terapeuta implica:</p> <p>A) Mostrar cierto acuerdo con los valores y conductas del paciente</p> <p>B) No hacer juicios de valor sobre las conductas del paciente, aunque en casos extremos puede cuestionar los valores de este</p> <p>C) Entender en su totalidad los valores y conductas del paciente considerando la experiencia existencial de este</p>
13	<p>Entre los objetivos generales de la terapia gestáltica se encuentran:</p> <p>A) Vencer las resistencias del paciente y que este tome conciencia asumiendo su responsabilidad</p> <p>B) Que el paciente tome conciencia de lo que hace y de cómo lo hace</p> <p>C) Que el paciente tome conciencia de lo que hace y de cómo lo hace y asuma su responsabilidad</p>
14	<p>El terapeuta gestáltico es:</p> <p>A) No activo y no directivo</p> <p>B) Activo y no directivo</p> <p>C) Activo y, por tanto, al menos moderadamente directivo</p>
15	<p>Tras la hipnosis, la mayoría de los sujetos:</p> <p>A) Tienen amnesia total respecto a lo que hicieron o se les dijo bajo trance</p> <p>B) Recuerdan prácticamente todo lo que hizo y lo que se le dijo durante el trance</p> <p>C) Recuerdan prácticamente todo lo que hicieron durante el trance, pero rara vez lo que les dijo el terapeuta</p>
16	<p>La inducción hipnótica:</p> <p>A) Consiste en el suministro al paciente de sugerencias relativas al problema</p> <p>B) Cuando es naturalista se basa en patrones de comunicación que captan la atención del paciente</p> <p>C) Consiste en suministrarle sugerencias de desentumecimiento</p>
17	<p>Haley concebía la reestructuración como:</p> <p>A) Facilitar que el paciente flexibilice sus estrategias de solución de problemas</p> <p>B) Sorprender al paciente para desarmar sus resistencias</p> <p>C) Pedir al paciente que siga haciendo lo mismo que hacía antes pero en un contexto distinto</p>
18	<p>Desde la perspectiva sistémica los síntomas se consideran expresión de:</p> <p>A) La historia familiar</p> <p>B) Comportamientos comunicativos congruentes con la dinámica del sistema</p> <p>C) La historia familiar y los comportamientos comunicativos congruentes con la dinámica del sistema</p>
19	<p>En terapia familiar, la búsqueda de excepciones al problema ha sido desarrollada, sobre todo, por la :</p> <p>A) Steve de Shazer</p> <p>B) Salvador Minuchin</p> <p>C) Paul Watzlawick</p>
20	<p>El concepto de polaridad semántica propuesto por Valeria Ugazio se refiere a la manera en que cada miembro de la familia:</p> <p>A) Contribuye a la estructura y dinámica familiar</p> <p>B) Incrusta su identidad en la de los otros miembros de la familia</p> <p>C) Contribuye a la narrativa familiar</p>

21	<p>La relación terapéutica constructivista se basa en la expertitud:</p> <p>A) Del paciente y del terapeuta B) Del paciente C) Del terapeuta</p>
22	<p>El corolario de individualidad de Kelly afirma que los constructos de cada persona concreta se diferencian por:</p> <p>A) Su estructura, semántica y polo de contraste B) Su sentido, su semántica y polo de contraste C) Su semántica y polo de contraste</p>
23	<p>De acuerdo con Guidano, los pacientes depresivos tienden a:</p> <p>A) Percibir el mundo como peligroso B) Dudar de la autenticidad de sus sentimientos amorosos C) Considerarse responsables de las experiencias de pérdida</p>
24	<p>El construccionismo social considera que:</p> <p>A) Hay un núcleo agente configurado por estructuras implícitas de regulación del conocimiento B) El mundo es visto por las personas a través de las normas C) La identidad es un producto narrativo configurado por la interacción de las estructuras individuales de conocimiento implícito y las normas sociales</p>
25	<p>De acuerdo con Gonçalvez, las narrativas inadecuadas lo son a causa de:</p> <p>A) Un exceso de complejidad y/o coherencia B) Un déficit de coherencia y/o variedad temática C) Un exceso o déficit de variedad temática, complejidad y/o coherencia</p>
26	<p>En terapia narrativa, solo merece la pena trabajar con excepciones que conlleven:</p> <p>A) Alta viabilidad (que el problema desaparezca) B) Viabilidad moderada (mayor capacitación) C) La viabilidad no es relevante en las excepciones, solo su verosimilitud narrativa</p>
27	<p>Una de las consecuencias de la integración teórica consiste en que la importación de técnicas desde otra/s línea/s de intervención puede servir a:</p> <p>A) El mismo objetivo que en la terapia de origen B) Distinto objetivo que en la terapia de origen C) Tanto al mismo objetivo, como a otros distintos de la terapia de origen</p>
28	<p>La PPSST considera que, con los pacientes dependientes, los terapeutas deben ser:</p> <p>A) Más formales, autorreveladores y autónomos B) Más formales y autoreveladores, pero menos autónomos C) Más formales y autónomos, pero menos autorreveladores</p>
29	<p>De acuerdo con Watchel, el carácter cíclico del mapa psíquico del individuo está configurado por:</p> <p>A) El aquí-ahora de la estructura psíquica y las relaciones interpersonales B) La configuración/es a lo largo del tiempo de la estructura psíquica y las relaciones interpersonales C) El impacto a lo largo del tiempo de las relaciones interpersonales</p>
30	<p>Actualmente se considera que la contribución a la varianza de los factores comunes es similar a los obtenidos conjuntamente por:</p> <p>A) El efecto placebo y las técnicas B) El efecto placebo y el cambio extraterapéutico C) El cambio extraterapéutico y las técnicas</p>

***Introducción a los tratamientos
psicodinámicos, experienciales, constructivistas,
sistémicos e integradores***

PLANTILLAS EXÁMENES (septiembre 2015)

Pregunta	Ex. Tipo A	Ex. Tipo B
1	B	B
2	B	B
3	B	B
4	B	B
5	A	C
6	C	C
7	B	B
8	B	A
9	A	A
10	C	B
11	A	B
12	C	A
13	C	B
14	B	B
15	B	B
16	B	A
17	A	A
18	B	B
19	A	B
20	B	C
21	A	A
22	A	C
23	C	C
24	B	B
25	C	C
26	B	B
27	C	A
28	C	C
29	B	C
30	A	A