

- 1 La salpicadura o siembra consiste en poner aquí y allá:
a) elementos claramente incongruentes entre sí b) pequeñas verdades irrefutables c) a y b son falsas
- 2 De entre las técnicas desarrolladas por los tratamientos experienciales para afrontar los conflictos con los otros significativos ausentes destacan:
a) role-playing b) silla vacía c) meditación
- 3 De acuerdo con Frank, cuando hablamos de factores comunes el ritual debe entenderse como un conjunto de prescripciones que al paciente:
a) le exigen actitud activa b) rara vez le suponen esfuerzo c) le exigen una actitud activa que rara vez le suponen esfuerzo
- 4 De acuerdo con Guidano, en la organización de significados obsesiva:
a) existe una duda moral sobre el sí mismo b) subyace una experiencia de rechazo o indiferencia de las figuras parentales c) se esfuerzan por complacer y ser perfectos
- 5 El proceso de generación de autoría:
a) No debe usarse nunca con violadores, agresores o abusadores b) es un encadenamiento de excepciones c) parte de una expansión hacia el futuro
- 6 En bioenergética la capa del ego alberga:
a) las tensiones musculares b) las defensas psíquicas c) la rabia y la ira
- 7 En lo que concierne a la psicoterapia, la Ilustración y el Romanticismo son movimientos:
a) complementarios b) vigentes en lo esencial c) vigentes en lo no relevante
- 8 Para conseguir un cambio de tipo II, la escuela sistémica estratégica se caracteriza por intervenciones:
a) directivas b) no directivas c) tanto directivas como no directivas
- 9 Beutler y colaboradores destacan que la alianza terapéutica se ve afectada por:
a) el seguimiento preciso del estado emocional a lo largo del proceso b) la activación del yo observador c) los pensamientos automáticos disfuncionales
- 10 En hipnosis el método tradicional de lograr la inducción consiste en:
a) Crear patrones de respuestas a partir de patrones de comunicación b) ejecutar un procedimiento formal que conduzca al trance c) ejecutar un procedimiento formal y ritualizado, tanto si conduce al trance como si no
- 11 En conjunto, la actividad psicoterapéutica actualmente se caracteriza por:
a) una firme voluntad de síntesis b) la influencia del mestizaje cultural c) el acuerdo respecto a todos los elementos significativos del proceso terapéutico
- 12 En la técnica del espejo el yo auxiliar:
a) Se mimetiza con el protagonista b) extiende la actuación del protagonista c) a y b son verdaderas
- 13 La prescripción invariable consiste en:
a) prescribir el secreto a los padres de lo hablado en una sesión anterior b) caracterizar el problema como una fuerza o entidad que se encuentra fuera de la familia c) prescribir una triangulación entre los padres y el hijo psicótico o la hija anoréxica
- 14 Por relaciones de objeto se entiende:
a) la relación objetiva del sujeto con la realidad b) la relación del sujeto con la realidad una vez descontadas las distorsiones inducidas por los mecanismos de defensa c) la relación del sujeto con su mundo determinada por su particular organización de la personalidad
- 15 Para la PPSST el diagnóstico y el soporte social del paciente son elementos claves a la hora de:
a) valorar el grado de malestar del paciente b) identificar la complejidad del problema c) elegir el contexto de tratamiento
- 16 Desde el constructivismo, las resistencias se abordan teniendo en cuenta:
a) lo que se quiere cambiar b) lo que se quiere preservar c) a y b son verdaderas
- 17 El concepto rogeriano de auto-concepto hace referencia a:
a) La naturaleza intrínseca de las necesidades b) la representación perceptual o consciente y bien articulada que una persona tiene de sí misma c) a y b son falsas
- 18 El Movimiento Humanista defendió:

a) la no estigmatización de los pacientes b) el innatismo de la tendencia al autodesarrollo c) a y b son verdaderas

- 19 De acuerdo con Labov, lo que se quiere transmitir en una narración se encuentra en:
a) acción, evaluación, resolución y coda b) contexto, evaluación y resolución c) contexto, propósito y acción
- 20 De acuerdo con Watchel,
a) el cambio comportamental se explica de la misma manera que la continuidad de la conducta b) el terapeuta debe ayudar al paciente a identificar cuándo y cómo le conviene romper los círculos viciosos c) las interpretaciones no deben ir más allá de las capacidades bien integradas del paciente
- 21 Los datos de investigación revelan que la modalidad de terapia sistémica que mejores resultados aporta para las enfermedades crónicas es:
a) la estructural b) psicoeducativa c) estratégica
- 22 La terapia gestáltica considera que las resistencias:
a) Pueden ser sanas o patológicas b) son sanas pero hay que tomar conciencia de ellas y aprender a usarlas de forma adecuada c) son patológicas pero hay que aprender a usarlas de forma adecuada
- 23 La experiencia emocional correctora conlleva:
a) re-experimentar situaciones traumáticas o vínculos deficitarios b) re-experimentar situaciones traumáticas o vínculos deficitarios de forma satisfactoria a través de la transferencia c) re-experimentar situaciones traumáticas o vínculos deficitarios de forma satisfactoria mediante el impacto de la interpretación
- 24 La teoría de los tipos lógicos de Whitehead y Russel propone:
a) mezclar el nivel de las clases con el de los miembros b) no mezclar el nivel de las clases con el de los miembros c) no considerar ni el nivel de las clases ni el de los miembros

Supuesto clínico

P: ...Ya, pero es que el éxito me permitió llegar a ser dueño de mi tiempo, ¿sabes lo que eso significa? ... De todas las pérdidas que la quiebra de mis negocios ha traído consigo, esa sin duda es la peor

T: 1) Así que tu furia es en realidad duelo
2) No, no lo sé. No sé lo que es llegar a ser dueño del tiempo propio
3) ¿Y la menos mala?

- 25 El enfoque de la intervención 2 es:
a) terapeuta-conducta-presente b) paciente-emoción –presente c) ninguna de las opciones anteriores
- 26 La intervención 1 es:
a) reflejo b) inmediatez c) interpretación
- 27 La intervención 2 es:
a) paráfrasis b) clarificación c) encuadre
- 28 La intervención 2 es:
a) paráfrasis b) clarificación c) encuadre
- 29 De acuerdo con Carkhuff y Pierce, la intervención 2 tiene un nivel de empatía:
a) tres b) uno c) dos
- 30 La intervención que mejor indica la capacidad del terapeuta para escuchar es:
a) dos b) tres c) uno



**Introducción a los tratamientos
psicodinámicos, experienciales, constructivistas,
sistémicos e integradores**

PLANTILLAS EXÁMENES (septiembre 2014)

Actualización 9 de septiembre, 7:45h

Pregunta	Ex. Tipo A	Ex. Tipo B
1	C	A
2	B	B
3	A	B
4	A	C
5	B	A
6	B	A
7	B	B
8	A	C
9	ANULADA	B
10	B	B
11	B	C
12	A	B
13	A	C
14	C	A
15	C	B
16	C	C
17	C	A
18	C	B
19	A	A
20	A	A
21	B	C
22	A	B
23	B	A
24	B	A
25	C	C
26	C	C
27	B	B
28	Correcta para todos	Correcta para todos
29	B	B
30	C	C