

- 1 La aceptación del método fenomenológico por parte del Movimiento humanista conlleva:
a) fuertes críticas al método científico b) propuestas alternativas a la investigación tradicional c) a y b son correctas
- 2 Uno de los siguientes elementos no fue elemento de protesta del movimiento humanista:
a) la concepción de lo que era la ciencia psicológica de la época b) el optimismo propio de la década de los 60 c) el conductismo
- 3 En su última etapa Rogers defendió un concepto de la empatía:
a) básicamente entrenable b) muy relacionado con la madurez emocional c) fundamentalmente cognitiva
- 4 En terapia gestáltica la etapa de impasse cursa con:
a) el abandono progresivo de roles y estereotipos b) el comportamiento auténtico c) una actitud fóbica
- 5 Focusing permite:
a) trabajar directamente con material inconsciente b) trabajar con material inconsciente que acaba de pasar al foco de la consciencia c) trabajar sólo con material conocido
- 6 Una de las siguientes afirmaciones es falsa respecto al tipo bioenergético esquizoide:
a) tiende a la simetría b) las estructuras periféricas suelen ser frías y débiles c) los ojos no suelen ser muy expresivos
- 7 El concepto de catarsis moreniana se diferencia del aristotélico en que tiene lugar en:
a) los espectadores b) los actores c) tanto en los espectadores como en los actores
- 8 Para Haley el reencuadre tenía como objetivo:
a) estimular la flexibilidad de las estrategias para resolver problemas b) redefinir el síntoma convirtiéndolo en aliado del proceso de cambio c) contrastar la experiencia con los cambios obtenidos en la esfera verbal
- 9 Ciertos momentos del proceso terapéutico de la terapia narrativa se caracterizan por:
a) trabajar sincrónicamente los temas centrales de la historia de vida b) trabajar diacrónicamente las experiencias diarias de los pacientes c) identificar diferentes tipos de metáforas que condensen los significados de las experiencias diarias
- 10 Las preguntas circulares típicas de la Escuela de Milán se caracterizan por:
a) su encadenamiento circular b) su estructura triádica c) ser dirigida en ronda a cada miembro de la familia
- 11 La actitud crédula propuesta por Kelly consiste en considerar los posicionamientos del paciente como:
a) una verdad indiscutible b) algo que el paciente vive como cierto c) algo que sólo tiene validez interpersonal
- 12 La reformulación-elucidación rogeriana consiste en formular claramente:
a) aquello que es esencial para el paciente b) lo expresado confusamente por el paciente c) lo que el paciente ha dejado en segundo plano
- 13 De acuerdo con la terapia gestáltica, convertir las preguntas en afirmaciones facilita:
a) la aceptación de la responsabilidad b) la toma de conciencia c) la toma de conciencia y la aceptación de responsabilidades
- 14 Una de las siguientes afirmaciones es falsa en relación al focusing:
a) puede contribuir a la disminución de emociones negativas b) convierte a los pacientes en hipercríticos c) facilita la coordinación hemisférica
- 15 En la terapia bioenergética del tipo oral son muy recomendables los ejercicios que:
a) prolongan la exhalación b) movilizan todo el cuerpo c) facilitan la respiración pectoral
- 16 En la técnica psicodramática del doble el yo-auxiliar:
a) amplía espontáneamente las conductas del paciente b) se limita a repetir la actuación del paciente c) repite y amplía las conductas del paciente
- 17 Watzlawick afirmó que:
a) la profundidad del trance era decisiva a la hora de obtener mejorías b) el lenguaje debe algunas de sus propiedades terapéuticas a su estructura c) la enfermedad mental está localizada en la "mente" de los individuos
- 18 Para la escuela de terapia familiar estructural el mimetismo consiste en:
a) actuar respetando las reglas actuales del sistema familiar b) comprender las pautas que regulan las alianzas

y las coaliciones c) realizar acciones paralelas a las de la familia

- 19 De acuerdo con Beitman y Yue, la transferencia interactiva:
a) es frecuentemente iniciada por el paciente b) es frecuentemente iniciada por el terapeuta c) es muy infrecuente
- 20 Es característico de la técnica de Ryle:
a) que el paciente escriba un diario b) que el terapeuta se centre en la interpretación c) que paciente y terapeuta se centren en la exploración del inconsciente
- 21 Calidez, empatía y autenticidad suelen considerarse categorías asociadas al eje:
a) vivencial b) afectivo c) interactivo
- 22 La distribución Q es:
a) un recurso psicométrico para inferir la transferencia a partir de la codificación estandarizada de las sesiones b) un recurso psicométrico para analizar la relación entre estructuras mentales y emociones c) un recurso psicométrico que permite identificar patrones repetitivos en la relación terapéutica
- 23 De acuerdo con Horowitz, los estados relucientes cursan con:
a) fugas emocionales b) conducta impulsiva y descontrolada c) fingimiento de actitudes no sentidas
- 24 La investigación metaanalítica de resultados indica que las diferentes líneas terapéuticas obtienen mejorías:
a) significativamente diferentes

Supuesto clínico

P: Él cree que si no me lanzo a por el segundo es porque no quiero descuidar mi profesión, porque he peleado mucho por hacerme un nombre y quiero mantenerlo a toda costa. Y aunque eso es verdad, también lo que todavía soy joven, que porque afloje un poco tampoco va a ser para tanto... Lo que veo y todos dicen es que con dos hijos todo cambia... en la pareja, quiero decir.

- 1) Tienes miedo a que la presión arruine tu matrimonio...
- 2) ¿Hay algo en vuestra relación actual que justifique esa reticencia tuya?
- 3) Creo que sé a qué te refieres, esa decisión también fue difícil para mí

- 25 El enfoque de la intervención 2 es:
a) otros-conducta-presente b) paciente-emoción –presente c) ninguna de las opciones anteriores
- 26 La intervención 1 es:
a) reflejo b) inmediatez c) clarificación
- 27 La intervención 2 es:
a) paráfrasis b) sondeo c) encuadre
- 28 La intervención 3 es:
a) inmediatez b) autorrevelación c) inmediatez
- 29 De acuerdo con Carkhuff y Pierce, la intervención 2 tiene un nivel de empatía:
a) tres b) uno c) dos
- 30 La intervención que mejor indica la capacidad del terapeuta para escuchar es:
a) dos b) tres c) uno

***Introducción a los tratamientos
psicodinámicos, experienciales, constructivistas,
sistémicos e integradores***

PLANTILLAS EXÁMENES (septiembre 2013)

Pregunta	Ex. Tipo A	Ex. Tipo B
1	C	A
2	B	B
3	B	A
4	C	C
5	B	B
6	A	C
7	B	C
8	A	A
9	C	B
10	B	C
11	B	A
12	B	anulada
13	A	C
14	B	B
15	A	B
16	C	C
17	B	B
18	C	A
19	C	B
20	A	A
21	B	C
22	C	B
23	A	B
24	anulada	B
25	C	C
26	A	A
27	B	B
28	B	B
29	B	B
30	C	C