

1	La premodernidad se caracteriza por considerar que la realidad es: a) Completamente cognoscible b) Parcialmente cognoscible c) No es cognoscible
2	Durante los años 50 del siglo XX, en Europa, las filosofías dominantes que más influyeron en la psicoterapia fueron: a) El positivismo y el neopositivismo b) El irracionalismo neopositivista c) El existencialismo y la fenomenología
3	En terapia psicoanalítica el terapeuta: a) No ofrece consejos o instrucciones b) Puede ofrecer instrucciones, pero no consejos c) Puede ofrecer, tanto instrucciones, como consejos
4	En psicoanálisis lo fantasmático se articula y desarrolla: a) Sólo de forma inconsciente b) Sólo de forma consciente c) Tanto de forma consciente, como inconsciente
5	Desde el psicoanálisis se afirma que las resistencias: a) Desaparecen cuando son interpretadas b) Desaparecen cuando son interpretadas y el paciente las reconoce como tales c) Pueden persistir, aunque hayan sido reconocidas por el paciente
6	Los nexos claros entre estrategias de apego infantil y psicopatología no emergieron hasta que en los años 90 las investigaciones psicoanalíticas revelaron la relación entre apego desorganizado en la infancia y: a) Delincuencia juvenil b) Problemas en la etapa preescolar y de educación primaria c) Delincuencia, adicciones y/u otros trastornos graves en la edad adulta
7	La historia interna del Movimiento Humanista se caracterizó por: a) El triunfo de las propuestas irracionalistas b) La oscilación entre las propuestas irracionalistas y el enriquecimiento ético del método científico c) El triunfo de las propuestas de enriquecimiento ético del método científico
8	Las actuales terapias experienciales comparten su interés por: a) La confrontación entre método científico y método fenomenológico b) El desarrollo de los grupos de encuentro c) La relación entre la profundidad de la experiencia durante las sesiones y los resultados del tratamiento
9	En psicodrama es característico del soliloquio que: a) Se congele la acción mientras dura la verbalización b) Continúe la acción mientras el protagonista se autoexpresa en un aparte c) En ocasiones se congele la acción y, en otras, continúe mientras el protagonista se autoexpresa en un aparte.
10	Lowen concibe la energía como un constructo de naturaleza: a) Estrictamente sexual en los adultos y vital en los niños b) Estrictamente sexual en todos los individuos c) No sólo sexual sino vital, con independencia de la edad
11	La terapia bioenergética del tipo esquizo tiene entre sus objetivos: a) Facilitar la expresión de sensaciones b) Potenciar su enraizamiento c) Sustituir vivencias

<b>12</b>	De acuerdo con Rogers, a lo largo del proceso terapéutico, la empatía juega un papel especialmente crucial: a) En todas las fases de la terapia b) En la fase inicial y durante las crisis emocionales c) Frente a las resistencias
<b>13</b>	De acuerdo con la terapia gestáltica, los asuntos inconclusos responden a: a) Conflictos interpersonales b) Conflictos intrapersonales c) Necesidades no satisfechas
<b>14</b>	Las sugerencias de desentumecimiento son características de: a) La inducción hipnótica b) La profundización hipnótica c) La deshipnotización
<b>15</b>	La PNL asume que las limitaciones del paciente están: a) En su territorio (realidad externa) b) En sus mapas mentales del territorio c) Mayormente en sus mapas, pero en ocasiones también en el territorio
<b>16</b>	En la formación del equipo inicial de Palo Alto Gregory Bateson convocó a: a) Jonh Weakland, Harry Stack Sullivan y Fromm-Reichman b) Fromm-Reichman, Jay Haley y Nathan Ackerman c) Jay Haley, John Weakland y William Fry
<b>17</b>	El concepto de doble vínculo se refiere a: a) la emisión de mensajes incongruentes a distintos niveles lógicos b) la emisión de mensajes paradójicos c) a y b son ciertas
<b>18</b>	Desde la orientación narrativa ¿qué es la externalización?: a) considerar un problema como una fuerza o entidad que se encuentra fuera del paciente b) la disposición del terapeuta en centrarse en la conducta del paciente c) la abreacción del paciente que permite la descarga de sus emociones
<b>19</b>	¿Cuál es el nuevo concepto sistémico y relacional, que introduce el segundo equipo de trabajo de Mara Selvini-Palazzoli?: a) el doble vínculo b) el juego familiar c) la prescripción paradójica
<b>20</b>	¿Cuál es la visión del ser humano desde una perspectiva constructivista?: a) un ser que busca su autorealización b) un ser proactivo c) un ser reactivo
<b>21</b>	Desde la Teoría de Constructos Personales ¿qué corolario asume el distinto peso jerárquico de los constructos? a) Corolario de organización b) Corolario de comunalidad c) Corolario de dicotomía
<b>22</b>	Desde las terapias narrativas, para Gonçalves, ¿cuál es la dimensión de la narrativa que se corresponde más estrechamente con el grado de complejidad del discurso? a) estructura b) proceso c) contenido

23	<p>Señala cuál de los siguientes es un componente estratégico en la terapia narrativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) la búsqueda de distorsiones cognitivas</li> <li>b) la búsqueda del sentido de vida</li> <li>c) la externalización del problema</li> </ul>
24	<p>¿Cuál es el concepto que se refiere a una forma nueva y concreta de psicoterapia que propone un conjunto específico de principios teóricos, prácticos y/o metodológicos provenientes de dos o más líneas de intervención previamente existentes?:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) psicoterapia integradora</li> <li>b) integración psicoterapéutica</li> <li>c) eclecticismo técnico</li> </ul>
25	<p>Señala el término que define la modalidad de integración psicoterapéutica en la que “el terapeuta mantiene un marco teórico central al tiempo que incorpora técnicas de otras orientaciones, de forma que el impacto, significado y alcance de dicha técnica varía sustancialmente al ser utilizada en un contexto teórico muy distinto a aquel del que surgió”:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Integración asimilativa</li> <li>b) integración teórica</li> <li>c) eclecticismo técnico</li> </ul>
26	<p>Según las fases del cambio de Prochaska y colaboradores ¿cuál sería la fase que hace referencia a la situación en la que el paciente es consciente de que el problema ha tenido algunas consecuencias negativas y está considerando cambiar en el futuro, pero siente ambivalencia ante esa posibilidad?:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) contemplación</li> <li>b) precontemplación</li> <li>c) preparación</li> </ul>
27	<p>Según el clásico estudio de Lambert (1992) sobre la contribución por factores a la varianza del cambio terapéutico. ¿Cuál sería el porcentaje del cambio debido a los factores comunes?:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) 30%</li> <li>b) 15%</li> <li>c) 40%</li> </ul>
28	<p>La teoría de juegos influyó de forma decisiva en la definición que la terapia sistémica realiza de los conceptos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Equicausalidad y equifinalidad</li> <li>b) Alianzas y coaliciones</li> <li>c) Autoorganización y auto-reproducción</li> </ul>
29	<p>Los terapeutas familiares de orientación constructivista consideran que el cambio terapéutico implica modificar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Los significados</li> <li>b) Los significados y las premisas</li> <li>c) Los significados, las premisas o las estructuras de conocimiento</li> </ul>
30	<p>Desde el constructivismo, las resistencias se abordan teniendo en cuenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) lo que se quiere cambiar</li> <li>b) lo que se quiere preservar</li> <li>c) a y b son verdaderas</li> </ul>

***Introducción a los tratamientos  
psicodinámicos, experienciales, constructivistas,  
sistémicos e integradores***

**PLANTILLAS EXÁMENES (febrero 2018)**

**(última modificación: 12-2, a las 10:45h)**

Pregunta	Ex. Tipo A	Ex. Tipo B
1	A	B
2	B	C
3	B	C
4	C	A
5	C	C
6	A	B
7	C	B
8	A	C
9	B	A
10	B	C
11	B	A
12	A	B
13	C	C
14	A	C
15	B	B
16	B	C
17	A	C
18	C	A
19	Anulada	B
20	B	B
21	C	A
22	A	B
23	C	C
24	A	A
25	C	A
26	A	A
27	B	A
28	C	B
29	A	C
30	C	C