

1	<p>La expresión higiene mental surge en Estados Unidos:</p> <p>a) Al final de la segunda guerra mundial, como consecuencia de la bonanza económica</p> <p>b) Al final de la Primera Guerra Mundial, como consecuencia de los casos de estrés postraumático</p> <p>c) Al final del siglo XIX, como parte del movimiento de reivindicación de los derechos civiles</p>
2	<p>La posmodernidad se caracteriza por:</p> <p>a) La adaptabilidad-flexibilidad del contrato social</p> <p>b) La ética del trabajo</p> <p>c) La concepción del discurso como verdad</p>
3	<p>El concepto objeto introducido por M. Klein en 1934 designa:</p> <p>a) Una relación objetivada sujeto-mundo propia de un adulto neurótico</p> <p>b) Una relación sujeto-mundo propia de la fantasía infantil</p> <p>c) Una relación objetivada -mundo propia de un adulto psicológicamente sano</p>
4	<p>En la fase final de una terapia psicoanalítica, la ansiedad de separación puede dar lugar a:</p> <p>a) Un gran incremento del insight</p> <p>b) Una profundización de las elaboraciones</p> <p>c) Una mayor probabilidad de impasse o de reacción terapéutica negativa</p>
5	<p>En la actual psicoanalítica se asume que, en relación al conflicto, el vínculo paciente-terapeuta está marcado:</p> <p>a) Solo por la repetición transferencial del conflicto</p> <p>b) Solo por el impacto del comportamiento actual del terapeuta</p> <p>c) Tanto por la repetición transferencial del conflicto, como por el impacto del comportamiento actual del terapeuta</p>
6	<p>La psicoterapia psicoanalítica focal de tiempo limitado se caracteriza por ser:</p> <p>a) Más fácil de realizar que una psicoterapia psicoanalítica convencional</p> <p>b) Adecuada especialmente para pacientes con gran flexibilidad cognitiva</p> <p>c) La modalidad de psicoterapia psicodinámica menos investigada empíricamente</p>
7	<p>El terapeuta experiencial</p> <p>a) No asume una posición de experto:</p> <p>b) Asume una posición de experto sólo respecto al proceso de experienciación</p> <p>c) Sólo asume una posición de experto respecto a lo que le sucede al paciente cuando las necesidades de este lo requieren</p>
8	<p>De acuerdo con Moreno, en psicodrama:</p> <p>a) Palabra y acción son recursos equiparables por su potencia</p> <p>b) La acción está supeditada a la palabra</p> <p>c) La palabra está supeditada a la acción</p>
9	<p>De cara a acomodarse lo más posible a las necesidades del paciente, un yo auxiliar debe:</p> <p>a) Atenerse a un guion preestablecido</p> <p>b) Saber jugar al menos uno de los seis roles tipo</p> <p>c) Ser un actor lo suficientemente bueno como para “seducir” al grupo</p>
10	<p>En bioenergética, el pataleo se considera un ejercicio de:</p> <p>a) Vibración y motilidad</p> <p>b) Respiratorio</p> <p>c) Autoexpresión y autodominio</p>
11	<p>La noción enfoque centrado en la persona indica que Rogers enfatizaba:</p> <p>a) Las intervenciones profesionales no clínicas (ej. en educación, grupos, etc.)</p> <p>b) Por igual las intervenciones profesionales clínicas y no clínicas</p> <p>c) Los aspectos interpersonales de toda intervención frente a los aspectos profesionales</p>
12	<p>De acuerdo con la teoría de la gestáltica se entiende que la proyección</p> <p>a) Tiene como base los “no debería”</p> <p>b) Está dictada por la jerarquía de necesidades subyacente al contacto-retirada</p> <p>c) Depende de los asuntos inconclusos</p>

13	<p>En terapia gestáltica la relación paciente-terapeuta conlleva</p> <p>a) Retar al paciente rechazándole sólo ocasionalmente</p> <p>b) No retar la paciente, sino apoyarle para que desarrolle nuevas necesidades</p> <p>c) Combinar el apoyo con el reto</p>
14	<p>De acuerdo con Erikson, las sugerencias:</p> <p>a) Directas son indicaciones verbales que promueven un comportamiento voluntario</p> <p>b) Indirectas son indicaciones verbales o no verbales que promueven un comportamiento voluntario</p> <p>c) Son indicaciones verbales o no verbales que promueven un comportamiento involuntario o sin esfuerzo</p>
15	<p>De acuerdo con la PNL, el cambio se consigue de forma más eficaz si dirigimos los mensajes a:</p> <p>a) La esfera consciente cuando el problema es básicamente cognitivo</p> <p>b) La esfera inconsciente cuando el problema es básicamente emocional</p> <p>c) Tanto a la esfera consciente como inconsciente con independencia del tipo de problema</p>
16	<p>En terapia sistémica el paciente identificado es quien:</p> <p>a) Hace posible el síntoma</p> <p>b) La familia y los terapeutas identifican como portador del síntoma</p> <p>c) La familia identifica como portador del síntoma</p>
17	<p>En terapia sistémica se entiende por puntuación la descripción de una interacción en términos de:</p> <p>a) Causalidad circular</p> <p>b) Causalidad lineal</p> <p>c) Equicausalidad</p>
18	<p>Cuando hablamos de la teleología de un sistema familiar nos estamos refiriendo a la tendencia de ese sistema a:</p> <p>a) mantener su identidad, equilibrio y unidad</p> <p>b) cambiar y crecer</p> <p>c) asegurar su continuidad y el crecimiento psicosocial de sus miembros</p>
19	<p>El concepto juego familiar hace referencia a una secuencia interaccional compleja que tiene su origen en:</p> <p>a) El contexto actual</p> <p>b) El tiempo a través de la historia familiar</p> <p>c) A veces en el contexto actual, a veces a través de la historia familiar</p>
20	<p>De acuerdo con Ugazio, en el trastorno obsesivo compulsivo predomina la polaridad:</p> <p>a) Vencedor-perdedor</p> <p>b) Fuerte débil</p> <p>c) Bueno-malo</p>
21	<p>El conflicto cognitivo que se produce cuando un síntoma está asociado a aspectos positivos de la identidad recibe el nombre de:</p> <p>a) Corolario de elección</p> <p>b) Dilema implicativo</p> <p>c) Corolario de dicotomía</p>
22	<p>La investigación de resultados en terapia constructivista ha sido ampliamente desarrollada por:</p> <p>a) La terapia constructiva</p> <p>b) La terapia cognitivo posracionalista</p> <p>c) La terapia de constructos</p>
23	<p>En terapia narrativa se conoce como suceso único aquel que:</p> <p>a) Constituye el núcleo de la narrativa del problema</p> <p>b) No encaja en la narrativa del problema</p> <p>c) Es incompatible con la narrativa alternativa al problema</p>
24	<p>El dialogismo constituye un modelo narrativo que asume que la identidad</p> <p>a) Se construye de forma continua mediante la conversación con los otros</p> <p>b) Está compuesta por un conjunto de voces internalizadas</p> <p>c) Se construye de forma continua mediante la conversación enriquecida con uno mismo</p>

25	De acuerdo con el modelo cognitivo-narrativo la fase de proyección corresponde a la: a) Metaforización b) El uso retórico de las formulaciones que afectan al paciente c) Desarrollo de la autoría
26	Por integración psicoterapéutica se entiende: a) La aceptación de que la mayoría de las modalidades tiene algo positivo que ofrecer b) Una forma nueva de psicoterapia que recoge ciertas aportaciones de dos o más líneas previamente existentes c) Una síntesis sistemática y completa de dos o más líneas previamente existentes
27	Beutler y colaboradores enfatizan de manera especial la selección de: a) Técnicas b) Estrategias c) Técnicas y estrategias por igual
28	Watchel considera que cuando el paciente cambia: a) Puede experimentar conflictos nuevos b) Debe experimentar conflictos nuevos c) No debe experimentar conflictos nuevos
29	De acuerdo con la división 29 de la APA, en lo relativo a las condiciones facilitadoras de la relación terapéutica, los manuales y guías de tratamiento deben: a) Ofrecer pautas genéricas b) Marcar explícitamente qué conductas adoptar c) Reforzar la adhesión del terapeuta a las pautas interactivas propuestas por su modelo de intervención
30	De acuerdo con Beitman y colaboradores, el criterio de elección de una estrategia priorizará: a) El grado en que será aceptada por el paciente b) La consecución de los objetivos terapéuticos c) El empleo de técnicas específicas

***Introducción a los tratamientos  
psicodinámicos, experienciales, constructivistas,  
sistémicos e integradores***  
**PLANTILLAS EXÁMENES (febrero 2017)**

<b>Pregunta</b>	<b>Ex. Tipo A</b>	<b>Ex. Tipo B</b>
<b>1</b>	C	C
<b>2</b>	B	A
<b>3</b>	B	B
<b>4</b>	A	C
<b>5</b>	B	C
<b>6</b>	B	B
<b>7</b>	A	B
<b>8</b>	A	C
<b>9</b>	C	B
<b>10</b>	A	C
<b>11</b>	C	C
<b>12</b>	B	A
<b>13</b>	B	C
<b>14</b>	A	C
<b>15</b>	A	C
<b>16</b>	C	C
<b>17</b>	B	B
<b>18</b>	C	C
<b>19</b>	B	B
<b>20</b>	B	C
<b>21</b>	C	B
<b>22</b>	C	C
<b>23</b>	B	B
<b>24</b>	A	B
<b>25</b>	B	C
<b>26</b>	C	A
<b>27</b>	B	B
<b>28</b>	A	A
<b>29</b>	B	B
<b>30</b>	B	B