

1	<p>El paradigma de eventos es una alternativa metodológica desarrollada por las terapias experienciales se caracteriza por:</p> <p>A) Basarse en la transcripción de sesiones completas</p> <p>B) Centrarse en microprocesos recurrentes observables en un mismo proceso terapéutico</p> <p>C) Integrar información cuantitativa y cualitativa</p>
2	<p>Un mayor grado de experienciación en las primeras sesiones de las terapias experienciales predice mejores resultados en la reducción de los síntomas sobre todo de:</p> <p>A) La depresión</p> <p>B) La depresión y los problemas de pareja</p> <p>C) La depresión, los problemas de pareja y ciertas experiencias traumáticas</p>
3	<p>El Estadio del Espejo fue propuesto por Lacan para referirse a:</p> <p>A) Un tipo de neurosis de transferencia</p> <p>B) Una reacción contratransferencial específica</p> <p>C) Una fase del desarrollo humano importante para explicar los procesos psicóticos</p>
4	<p>La transferencia es un fenómeno susceptible de acaecer:</p> <p>A) En cualquier relación humana, especialmente si es asimétrica, como por ejemplo las relaciones psicoterapéuticas</p> <p>B) En cualquier relación psicoterapéuticas</p> <p>C) Sólo en las relaciones fantasmáticas</p>
5	<p>Los modelos de terapia psicoanalítica breve basados en la desactivación de defensas se caracterizan por:</p> <p>A) Utilizar técnicas intrusivas o provocadoras de angustia</p> <p>B) Buscar una conexión empática profunda en la relación paciente-terapeuta</p> <p>C) Trabajar en profundidad la ansiedad de separación</p>
6	<p>A la hora de explicar cómo se produce y manifiesta el cambio terapéutico, psicoanalistas próximos a las aportaciones a la neurociencia realizadas por Gallese consideran que:</p> <p>A) El cuerpo es la principal fuente de significado</p> <p>B) El trabajo analítico opera sobre los significantes secundarios</p> <p>C) El trabajo analítico opera sobre los significantes primarios</p>
7	<p>Para Moreno es posible evaluar la personalidad de un individuo atendiendo a:</p> <p>A) El número de roles que puede desempeñar</p> <p>B) El tipo de roles que puede desempeñar</p> <p>C) El número y el tipo de roles que puede desempeñar</p>
8	<p>En psicodrama los roles representan siempre</p> <p>A) Situaciones interpersonales concretas de la biografía del paciente</p> <p>B) Aspectos del mundo intrapsíquico del paciente (ej. deseos, miedos, etc.)</p> <p>C) Tanto situaciones interpersonales concretas de la biografía del paciente como aspectos de su mundo interno</p>
9	<p>La explicación de la represión por la contracción del organismo y el endurecimiento y rigidez de los músculos fue propuesta por:</p> <p>A) Jung, Reich y Lowen</p> <p>B) Jung y Lowen</p> <p>C) Reich y Lowen</p>

10	<p>Un mayor desarrollo de la parte superior del cuerpo es característico del tipo:</p> <p>A) Rígido B) Psicopático C) Oral</p>
11	<p>La llamada tendencia formativa de Rogers se refería a:</p> <p>A) Los seres humanos B) Todos los seres vivos C) Todo el universo</p>
12	<p>De acuerdo con Rogers, la empatía considerada desde el punto de vista del terapeuta implica:</p> <p>A) Diferenciar claramente entre los sentimientos del paciente y los propios, identificando aquellos como ajenos B) Diferenciar claramente entre los sentimientos del paciente y los propios, apropiándose funcionalmente de aquellos C) Identificar claramente los sentimientos del paciente como ajenos</p>
13	<p>En Gestalt, los llamados asuntos inconclusos o gestalts inacabadas se consideran:</p> <p>A) Necesidades no satisfechas que actualmente continúan siendo elaboradas por el paciente B) Una consecuencia del proceso por el que la experiencia aparece en la conciencia C) Una de las consecuencias de la censura impuesta por el superyó</p>
14	<p>En terapia gestáltica las polaridades se usan para trabajar:</p> <p>A) El autoconcepto B) El ciclo contacto-retirada C) Potenciar la expresión emocional</p>
15	<p>En lo que respecta a la hipnosis</p> <p>A) Todas los pacientes la vivencian como un estado alterado de conciencia B) Todas los pacientes acaban por vivenciarla, bien como un estado de concentración, bien como un estado de relajación C) Los pacientes vivencian la hipnosis de formas diversas</p>
16	<p>La hipnosis naturalista se caracteriza por intervenciones:</p> <p>A) Bien estructuradas y directas B) Frecuentes intervenciones indirectas C) En las que el contenido es más importante que la estructura</p>
17	<p>Watzlawick consideraba que el lenguaje posee ciertas propiedades intrínsecamente terapéuticas debido a:</p> <p>A) El contenido B) La estructura C) Tanto el contenido como la estructura</p>
18	<p>En terapia sistémica por cambio de tipo 2 se entiende un cambio que afecta:</p> <p>A) A la estructura y funcionamiento del sistema B) A la estructura del sistema C) Al funcionamiento del sistema</p>
19	<p>La comprensión de las pautas y reglas familiares (ej. alianzas, coaliciones, jerarquía, etc.) interesa particularmente a la escuela de terapia familiar:</p> <p>A) Estratégica B) Estructural C) Interaccional</p>

20	<p>La connotación positiva del síntoma es un recurso técnico desarrollado inicialmente por:</p> <p>A) El equipo de Selvini-Palazzoli (escuela de Milán)</p> <p>B) White y Epston (Terapia narrativa)</p> <p>C) Steve de Shazer (Terapia Centrada en las Soluciones)</p>
21	<p>Para las terapias constructivistas los síntomas tienen que ver con:</p> <p>A) Los significados expresados por el paciente</p> <p>B) Los significados que el paciente no sabe cómo expresar</p> <p>C) Tanto con los significados expresados por el paciente como con los que no sabe expresar</p>
22	<p>La distinción entre el conocimiento explícito y el implícito y la supraordenación de este último es asumida por:</p> <p>A) La psicoterapia evolutivo-estructural</p> <p>B) La psicoterapia constructivista y la psicoterapia evolutivo-estructural</p> <p>C) La psicoterapia constructivista</p>
23	<p>De acuerdo con Guidano, la fase del proceso terapéutico denominada análisis evolutivo se entra en:</p> <p>A) Trabajar la propia historia afectiva para entrenar al paciente en la autoobservación</p> <p>B) Comprender mediante reconstrucción el significado atribuido por el paciente a las situaciones conflictivas</p> <p>C) Comprender la génesis de su organización de significados</p>
24	<p>Desde un punto de vista clínico el constructivismo social se caracteriza por:</p> <p>A) El llamado principio de ingenuidad</p> <p>B) Construir un discurso alternativo capaz de remontar los vacíos de la narrativa original</p> <p>C) Potenciar la coherencia del discurso del paciente</p>
25	<p>Para los terapeutas narrativo-construccionistas, la psicoterapia consiste antes que nada en un ejercicio para:</p> <p>A) Mejorar la maestría narrativa del paciente</p> <p>B) Promover discursos alternativos más capacitantes</p> <p>C) Promover discursos alternativos más capacitantes a través de la mejora de la maestría narrativa del paciente</p>
26	<p>Los terapeutas dialógicos buscan:</p> <p>A) Aumentar la coherencia, flexibilizar la estructura, mejorando además la forma de construir historias</p> <p>B) Mejorar la forma de construir historias</p> <p>C) Crear identidad narrativa</p>
27	<p>De acuerdo con Beitman y colaboradores, convertir los obstáculos en peldaños facilita:</p> <p>A) El abandono de pautas disfuncionales</p> <p>B) El inicio de pautas funcionales</p> <p>C) Mantener Pautas funcionales</p>
28	<p>De acuerdo con la PPSST el objetivo del tratamiento de los problemas complejos debe dirigirse a:</p> <p>A) El cambio de los patrones de relación interpersonal</p> <p>B) La desaparición de los síntomas</p> <p>C) El cambio de los patrones de relación interpersonal y de los síntomas por igual</p>
29	<p>De acuerdo con la PPSST, a los pacientes con un lugar de control externo conviene orientarlos hacia:</p> <p>A) El incremento del insight, la conciencia emocional y el cambio de pensamientos y conductas</p> <p>B) El incremento de la conciencia emocional y el cambio de pensamientos y conductas</p> <p>C) El cambio de pensamientos y conductas</p>

- 30** Beitman y colaboradores consideran que la meditación es un instrumento eficaz para:
- A) Activar el yo observador del paciente y la intuición del terapeuta
 - B) Activar el yo observador y el compromiso del paciente
 - C) Activar el yo observador, la intuición y las expectativas del paciente y del terapeuta

K
I
B
B
U
T
V

***Introducción a los tratamientos
psicodinámicos, experienciales, constructivistas,
sistémicos e integradores***
PLANTILLAS EXÁMENES (febrero 2015)

Pregunta	Ex. Tipo A	Ex. Tipo B
1	B	B
2	B	A
3	A	C
4	B	A
5	A	C
6	B	A
7	B	C
8	B	C
9	A	C
10	A	B
11	B	C
12	A	A
13	B	A
14	C	A
15	A	C
16	B	B
17	A	B
18	B	A
19	B	B
20	A	A
21	C	C
22	B	B
23	A	C
24	C	anulada
25	A	B
26	B	A
27	C	B
28	A	C
29	B	C
30	B	A