

- 1 De acuerdo con la PNL el responsable de lo que se entiende del mensaje (su interpretación) es el:
a) receptor b) emisor c) emisor y receptor comparten por igual esa responsabilidad
- 2 Los actuales tratamientos experienciales tienen en común:
a) un hacer clínico de carácter fenomenológico b) un hacer investigador fenomenológico c) a y b son verdaderas
- 3 Para Frank, entre los mecanismos que dan lugar a los efectos terapéuticos de los factores comunes cabe destacar:
a) la neutralidad aparente, las interpretaciones y la desaparición de la sensación de alienación del paciente b) la neutralidad aparente, las interpretaciones y el modelado c) el modelado, la exploración del pasado y el mantenimiento de las expectativas de ayuda
- 4 Para Guidano, la reconstrucción del estilo afectivo conlleva:
a) el análisis de todas las relaciones afectivas desde la adolescencia hasta el presente b) la identificación de las formas en que el paciente se posiciona en sus relaciones afectivas c) a y b son verdaderas
- 5 Gonçalves utiliza la metaforización del problema como una vía para fomentar:
a) la exteriorización del problema b) la búsqueda de excepciones c) la generación de autoría
- 6 Uno de los mandatos de la tipología psicopática es:
a) no sientas b) se perfecto c) no seas tú
- 7 El movimiento cultural New Thought,
a) tuvo amplia difusión en toda Europa b) es uno de los precedentes de las terapias posracionalistas c) afectó a la ruptura interna del movimiento humanista
- 8 La morfostasis es la tendencia que permite a un sistema:
a) mantener su unidad, identidad y equilibrio b) mantener la tendencia del sistema a cambiar y crecer c) a y b son verdaderas
- 9 Beutler y colaboradores aconsejan:
a) Preguntar indirectamente al paciente por su estado de cambio b) tener en cuenta el feedback directo del paciente cada 8 o 10 sesiones c) preguntarle directamente al paciente cuál sería el peor error que el terapeuta podría cometer
- 10 De acuerdo con Erikson, los problemas del paciente se generan
a) en el sistema b) en el individuo c) recíprocamente entre sistema e individuo
- 11 La desacralización de la confesión está vinculada a:
a) la práctica introspectiva b) el secreto profesional c) la ética del trabajo
- 12 El yo auxiliar puede representar roles.
a) Simbólicos, ficticios y reales b) sólo ficticios y reales c) solo reales
- 13 El enfoque de los paradigmas familiares propuestos por Reiss destaca el papel jugado en las familias por:
a) las pautas interactivas construidas por todos los miembros b) las ideas nuevas aportadas por cada miembro c) el sistema de significado compartido por todos los miembros
- 14 El tratamiento psicodinámico se caracteriza por el hecho de que el terapeuta:
a) diagnostica en base a la demanda b) no diagnostica c) diagnostica solo en base a pruebas psicométricas proyectivas
- 15 En la integración asimilativa el terapeuta:
a) mantiene el marco teórico, así como el significado y alcance de las técnicas b) mantiene los principios del cambio y modifica el alcance de las técnicas c) mantiene el marco teórico y modifica el alcance de las técnicas
- 16 El corolario de experiencia de Kelly se refiere a:
a) las distinciones que trazamos en base a nuestra experiencia b) el cambio del sistema de constructos personales con las experiencias nuevas c) a y b son verdaderas
- 17 El objetivo de la terapia centrada en la persona era:
a) potenciar la experiencia de aceptación del paciente b) fomentar la unidad de experiencia entre el cliente y el terapeuta c) que el terapeuta viviera las actitudes del paciente en términos de identificación emocional
- 18 Las investigaciones empíricas muestran que la experienciación es una habilidad que el paciente:
a) debe tener bien desarrollada antes del tratamiento para que este sea efectivo b) mejora y ahonda a lo largo de tratamiento c) a y b son verdaderas
- 19 La dicotomía entre pensamiento paradigmático y pensamiento pragmático se encuentra presente en:
a) memoria semántica y memoria operativa b) memoria semántica y memoria episódica c) memoria episódica y memoria operativa
- 20 Según Watchel, las características patológicas de un individuo proceden de:
a) las pulsiones antisociales o regresivas b) las estructuras intrapsíquicas que no fueron contextualizadas por la experiencia c) a y b son falsas

- 21 De acuerdo con Valeria Ugazo, la polaridad sobre la libertad es central en los trastornos:
a) fóbicos b) obsesivos c) alimentarios
- 22 El ciclo contacto-retirada en Gestalt es utilizado como marco de referencia para:
a) Identificar lo que es significativo para el bienestar del paciente b) comprender el comportamiento neurótico c) identificar lo que verdaderamente se siente y se necesita
- 23 El Grupo de Boston para el estudio del proceso de cambio enfatiza:
a) la información aportada por la interpretación b) la internalización de una relación reguladora c) las dos opciones anteriores son verdaderas
- 24 La teoría de la información de Shannon y Weaver hace hincapié en los aspectos:
a) de contenido b) formales c) interactivos

Supuesto clínico

P: Tengo éxito y vivo bien, pero también soy consciente de que me estoy perdiendo muchas cosas buenas de la vida. Cosas que echo de menos. Pero es que me siento tan vulnerable... Son demasiados rechazos, demasiados fracasos. En general pienso que vivir es arriesgarse, pero creo también que me tengo que proteger y si me blindo... Me gustaría ver si puedo llegar a tener otra actitud, a...

T: 1) Vamos a ver, me estás diciendo que has venido a mi consulta porque hay algo en la gestión de tu vida afectiva que quieres cambiar, pero que también hay algo de esa gestión que quieres mantener
2) Antes de seguir me gustaría que me aclararas a qué te refieres exactamente cuando dices que te sientes vulnerable y cómo relacionas esa vulnerabilidad con lo de protegerte y estar blindado
3) ¿Qué actitud te gustaría llegar a tener?

- 25 El enfoque de la intervención 2 es:
a) otros- conducta- futuro
b) terapeuta-cognición-presente
c) paciente-cognición-presente
- 26 La intervención 1 es:
a) paráfrasis
b) clarificación
c) reflejo
- 27 La intervención 2 es:
a) resumen
b) clarificación
c) paráfrasis
- 28 La intervención 3 es:
a) interpretación
b) sondeo
c) reflejo
- 29 De acuerdo con Carkhuff y Pierce, el nivel de empatía de la intervención 2 es:
a) uno
b) dos
c) tres
- 30 La intervención que mejor muestra la capacidad para escuchar del terapeuta es:
a) uno
b) dos
c) tres

***Introducción a los tratamientos
psicodinámicos, experienciales, constructivistas,
sistémicos e integradores***
PLANTILLAS EXÁMENES (febrero 2014)

Pregunta	Ex. Tipo A	Ex. Tipo B
1	B	B
2	B	A
3	B	B
4	A	C
5	C	A
6	C	B
7	B	C
8	B	A
9	C	ANULADA
10	A	C
11	C	A
12	C	A
13	A	C
14	A	A
15	C	C
16	C	B
17	C	B
18	A	B
19	A	B
20	B	C
21	B	A
22	B	B
23	A	B
24	C	B
25	B	B
26	A	B
27	B	B
28	B	B
29	B	A
30	C	A