

- 1 El movimiento humanista consideraba que la acumulación de datos biográficos del paciente:
a) es fundamental para el diagnóstico b) tiene un valor muy restringido en el tratamiento c) a y b son correctas
- 2 La adhesión al tratamiento puede ser promocionada por el terapeuta mediante:
a) la no programación de sus intervenciones terapéuticas b) proponiendo al paciente nuevas conductas en lugar de la modificación de las que ya posee c) el terapeuta no puede hacer nada para facilitar la adherencia.
- 3 En terapia rogeriana se exige que el terapeuta esté en estado de acuerdo interno:
a) durante la sesión b) durante la sesión e informe explícitamente de ello al paciente c) de forma permanente
- 4 En terapia gestáltica se entiende por fase de contacto la que consiste en :
a) el tiempo requerido por el organismo para sentir sensación de carencia b) la satisfacción c) la toma de conciencia con la sensación de carencia
- 5 Lo que Glendin llama “estar en contacto con el fluir de las experiencias”, tiene carácter:
a) afectivo y cognitivo b) corporal y emocional c) corporal, afectivo y cognitivo
- 6 El tipo psicopático se caracteriza por un cuerpo:
a) proporcionado y lleno de vitalidad b) buen desarrollo en la parte superior pero con debilidad en la inferior c) espalda abultada y ojos tristes
- 7 Al director psicodramático, en cuanto productor le interesa que:
a) los pacientes desempeñen roles espontáneamente b) el argumento recoja un argumento vital para el público c) los pacientes alcancen la catarsis
- 8 La manera de trabajar de Milton Erikson se caracterizaba por:
a) centrarse exclusivamente en lo que el paciente traía a terapia b) predominio de métodos clásicos de inducción c) predominio de sugestiónes abiertas e indirecta
- 9 De acuerdo con el corolario de experiencia de Kelly el sistema de constructos personales:
a) incluye los vínculos entre constructor b) mantiene siempre la mayor capacidad predictiva posible c) cambia a medida que se construyen nuevas experiencias
- 10 La terapia familiar propuesta desde el MIR de Palo Alto se caracteriza por proponer soluciones:
a) lo más correctas posible desde los valores de la familia b) lo menos parecidas posible a otras soluciones ya intentadas c) que no entren en el mismo circuito de retroalimentación
- 11 En las terapias constructivistas se aspira a que el cambio sea:
a) radical b) mínimo c) compensado entre lo que cambia y lo que se mantiene
- 12 De acuerdo con Rogers, el terapeuta debe informar al paciente de sus sentimientos o sensaciones siempre que:
a) son positivos y persistentes b) son negativos e intensos c) sean persistentes e interfieran con la relación
- 13 De acuerdo con Perls, la retroflexión se basa en:
a) una delimitación excesiva entre el yo y el entorno b) una atribución externa c) una aceptación acrítica
- 14 La secuencia del sexto paso del focusing es:
a) recibir-proteger-agradecer b) agradecer-recibir- proteger c) recibir-agradecer-proteger
- 15 Es característico de la etiología del tipo bioenergético rígido que:
a) prime el éxito y el deber sobre el placer y la satisfacción b) una figura paterna pasiva o lejana c) padres en conflicto
- 16 En psicodrama los yo- auxiliares pueden ser:
a) sólo personal especializado b) sólo miembros del auditorio c) tanto personal especializado como miembros del auditorio
- 17 Para Erikson la receptividad de un paciente a las sugestiónes:
a) era necesariamente mayor durante el trance b) podía ser tan amplia durante el trance como durante la vigilia c) sólo era mayor durante la vigilia si el hipnotizador tenía mucha experiencia
- 18 En la terapia familiar centrada en las soluciones se entiende que una solución consiste en un cambio:
a) comportamental b) perceptivo c) tanto perceptivo como comportamental
- 19 El eje estructural de la relación terapéutica se relaciona con:
a) el impacto del soporte social b) ha sido estudiado tanto desde la óptica del paciente como desde la del terapeuta c) suele estar asociado a la elección de modelo terapéutico
- 20 De acuerdo con Horowitz, los autoesquemas:
a) son muy estables en el tiempo b) son inestables en el tiempo pero tienen una estructura jerárquica c) son temporalmente estables pero están abiertos al cambio

- 21 La contratransferencia interactiva:
a) depende de los sucesos vitales del terapeuta b) refuerza ciertos sentimientos y conductas del terapeuta c) tiene su origen en los prejuicios del terapeuta
- 22 Hasta la fecha, en el estudio de los subprocesos del proceso terapéutico, los *frames* constituyen una línea de investigación que ha sido aplicada a:
a) escaso material clínico b) bastante material clínico c) mucho material clínico
- 23 Según Frank, las interpretaciones:
a) constituyen una forma de refuerzo diferencial b) incrementan siempre la ansiedad del paciente c) disminuyen la sensación de control del paciente
- 24 La investigación metanalítica de resultados indica que, para los casos más graves, la combinación de psicoterapia y farmacología produce beneficios netos:
a) iguales a la suma lineal de los obtenidos por ambos tipos de tratamiento b) menores que la suma lineal de los obtenidos por ambos tratamientos c) mayores que la suma lineal de los beneficios obtenidos por ambos tratamientos

Supuesto clínico

P: *Mi mujer siempre ha sido un cruce entre un reloj suizo y un mayordomo británico. Desde que dormimos juntos, y va ya para 15 años, creo que nunca se ha levantado ni cinco minutos tarde... ¡Y con los niños!, los niños se levantan, desayunan, comen, se bañan y cenan con disciplina prusiana. Hasta hacemos el amor los mismos días a las mismas horas, y casi en la misma postura, como si nos estuviéramos tomando una medicina ... Todo eso antes me parecía natural, cómodo y muy práctico. Pero ahora, ... bueno, desde hace un tiempo me está empezando a agobiar. A días, incluso me agobia tanto que he comenzado a plantearme el irme de casa...*

T: 1) *Hace un tiempo que se siente incómodo con el orden doméstico ...*

2) *¿Recuerda cómo y cuándo empezó esa sensación de agobio?*

3) *Que su mujer sea tan ordenada y sistemática antes usted lo valoraba como algo positivo de su vida en común, en cambio, ahora no*

- 25 El enfoque de la intervención 2 es:
a) paciente-emoción-pasado
b) paciente-conducta- presente
c) otros-conducta-presente
- 26 La intervención 1 es:
a) reflejo
b) resumen
c) paráfrasis
- 27 La intervención 2 es:
a) inmediatez
b) autorrevelación
c) sondeo
- 28 La intervención 3 es:
a) confrontación
b) paráfrasis
c) clarificación
- 29 De acuerdo con Carkhuff y Pierce, el nivel de empatía de la opción 3 es:
a) dos
b) cuatro
c) cinco
- 30 La intervención que mejor expresa la capacidad de escuchar del terapeuta es:
a) uno
b) dos
c) tres

***Introducción a los tratamientos
psicodinámicos, experienciales, constructivistas,
sistémicos e integradores***

PLANTILLAS EXÁMENES (febrero 2013)

Actualización de la plantilla: 20-2-2013 a las 10:30h

Pregunta	Ex. Tipo A	Ex. Tipo B
1	C	B
2	A	B
3	C	A
4	C	B
5	C	C
6	C	B
7	B	B
8	C	C
9	A	C
10	C	C
11	A	C
12	A	C
13	A	A
14	C	C
15	C	A
16	A	C
17	A	B
18	A	C
19	B	C
20	B	C
21	B	B
22	B	A
23	A	A
24	C	B
25	A	A
26	A	A
27	C	C
28	B	B
29	A	A
30	C	C