

| | |
|----|--|
| 1 | Los tratamientos psicológicos son: a) Agentes de socialización b) Productos y procesos culturales c) Resultado del concepto o conceptos de enfermedad mental existentes en cada sociedad |
| 2 | Los emergentes actuales más significativos de la posmodernidad en psicoterapia son las terapias: a) Cognitivo-racionalistas y las experienciales b) Cognitivo-posracionalistas y las experienciales c) Cognitivo posracionalistas y las narrativas |
| 3 | La "cura tipo" psicoanalítica se caracteriza por: a) Seguir una estrategia interpretativa b) Tener como objetivo la curación c) Una frecuencia intermedia de sesiones |
| 4 | La represión, en cuanto concepto psicoanalítico, puede ser: a) Exitosa y conllevar síntomas neuróticos b) Fracasada y conllevar síntomas neuróticos c) Conlleva síntomas neuróticos, tanto si es exitosa como fracasada |
| 5 | En psicoterapia focal Sifneos entiende que el foco temático remite a: a) La trama edípica b) Cualquier fase del desarrollo psicosexual c) Cualquier fase del desarrollo psicosexual pero con énfasis en la trama edípica |
| 6 | La línea de investigación psicoanalítica denominada FRAMES, tiene sus raíces en planteamientos teóricos sobre: a) Cogniciones b) Emociones c) Entramados cognitivo-emocionales |
| 7 | En los grupos de encuentro de orientación experiencial: a) No hay terapeuta b) Hay terapeuta pero este actúa sólo como facilitador c) El terapeuta es un director del proceso que acompaña al grupo |
| 8 | La formulación comparada de casos clínicos especifica cómo la teoría, la técnica y la concepción del proceso pueden contribuir a: a) La creación de un protocolo para abordar un cierto tipo de patología b) El tratamiento de un caso particular c) La investigación con metodología de caso único |
| 9 | Para Moreno, la espontaneidad constituye: a) Una actitud b) Una habilidad c) Una mezcla de actitud, habilidad y conducta |
| 10 | De acuerdo con Freud, el organismo humano es un sistema de energía: a) Abierto b) Cerrado c) Semiabierto |
| 11 | De acuerdo con la concepción bioenergética, la rigidez de las extremidades inferiores es característica del tipo: a) Esquizo b) Psicopático c) Masoca |
| 12 | La dimensión trascendente del ser humano en el proceso de llegar a ser fue postulada por Rogers en la etapa de su producción: a) Inicial (Nueva York) |

| | |
|----|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> b) Intermedia (Chicago) c) Final (California) |
| 13 | <p>En terapia Gestáltica el término confluencia se refiere a:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Una técnica b) Una resistencia c) Una etapa del proceso terapéutico |
| 14 | <p>Existe cierta evidencia empírica de que la correlación entre nivel de inteligencia y facilidad para ser hipnotizado es:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Ligeramente positiva b) Ligeramente negativa c) No hay correlación |
| 15 | <p>Milton Erickson consideraba que el trance es:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Un proceso universal que acontece de forma natural b) Un proceso universal que acontece durante una conversación adecuadamente dirigida c) Un proceso que sólo acontece de forma natural en ciertos individuos |
| 16 | <p>La prescripción del síntoma es una técnica basada en:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) El concepto del doble vínculo b) La intención paradójica c) El lenguaje injuntivo |
| 17 | <p>De acuerdo con la Escuela de Palo Alto, el doble vínculo constituye para la esquizofrenia un componente:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Necesario b) Suficiente c) Necesario y suficiente |
| 18 | <p>La terapia centrada en soluciones dedica la mayor parte de cada sesión a generar cambios:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Cognitivos y conductuales b) Conductuales y preceptivos c) Perceptivos y conductuales |
| 19 | <p>En terapia sistémica, la externalización del problema consiste en:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Animar al paciente a expresar sus dificultades durante la sesión b) Separar lingüísticamente el problema del individuo que lo padece c) Prescribir el síntoma |
| 20 | <p>En terapia sistémica, la connotación positiva recae sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) El conflicto b) El sistema de constructos familiares c) La conducta que mantiene el síntoma |
| 21 | <p>En los tratamientos constructivistas, la proposición enunciada por Kelly "El sistema de construcción de una persona varía a medida que construye las réplicas de los acontecimientos" corresponde al corolario de:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Construcción b) Individualidad c) Experiencia |
| 22 | <p>De acuerdo con Guidano, la característica <u>crucial</u> en organización depresiva del significado se caracteriza por:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Autorresponsabilidad frente a la pérdida b) Ser el resultado de pérdida, rechazo o indiferencia c) Cierta tendencia a no implicarse en las relaciones |
| 23 | <p>En terapia narrativa, el añadido de detalles o nuevos aspectos a una narrativa dada constituye un procedimiento llamado:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Externalización b) Expansión c) Reconstrucción |

| | |
|----|--|
| 24 | De acuerdo con la perspectiva cognitiva-narrativa de Gonçalves, las expansiones de las situaciones narradas se realizan por referencia a episodios de la vida del paciente: a) Actuales b) Pasados c) Actuales y pasados |
| 25 | Durante la búsqueda de excepciones, para que el paciente pueda considerar un indicio como más capacitante, éste debe llevar a una situación que desde el punto de vista del cliente: a) De solución al problema b) Permita desarrollar una historia con la que el paciente se identifique más c) De solución al problema o permita desarrollar una historia con la que el paciente se identifique más |
| 26 | Los tratamientos psicológicos que aportan una mejor relación coste-beneficio reciben el nombre de: a) Eficaces b) Eficientes c) Efectivos |
| 27 | La PPSST adapta los objetivos de tratamiento de los pacientes al malestar de los pacientes de acuerdo con el siguiente criterio general: a) Mantener un nivel de malestar bajo b) Siempre incrementar el malestar bajo y disminuir el malestar alto c) Disminuir el malestar demasiado alto |
| 28 | De acuerdo con Watchell, en la edad adulta el grupo social: a) Caga al individuo con expectativas b) Reactiva las expectativas infantiles del individuo c) Sanciona negativamente la conducta del adulto cuando este deja de satisfacer las expectativas que recayeron sobre él durante la infancia |
| 29 | De acuerdo con Frank, la activación emocional del paciente, en cuanto factor común de las psicoterapias, actúa sobre la desmoralización a través de: a) El cambio de actitudes b) El fortalecimiento de la autoeficacia percibida c) El mantenimiento de las expectativas de ayuda |
| 30 | De acuerdo con el modelo de Prochaska et al., la estrategia clínica de reexamen del compromiso del paciente forma parte de la fase de: a) Mantenimiento b) Acción c) Preparación |



***Introducción a los tratamientos
psicodinámicos, experienciales, constructivistas,
sistémicos e integradores***

PLANTILLAS EXÁMENES (febrero 2016)

| Pregunta | Ex. Tipo A | Ex. Tipo B |
|----------|------------|------------|
| 1 | B | A |
| 2 | C | B |
| 3 | A | B |
| 4 | B | A |
| 5 | A | C |
| 6 | B | B |
| 7 | B | B |
| 8 | B | C |
| 9 | C | B |
| 10 | B | A |
| 11 | C | C |
| 12 | C | A |
| 13 | B | C |
| 14 | A | C |
| 15 | A | A |
| 16 | B | B |
| 17 | A | B |
| 18 | C | B |
| 19 | B | C |
| 20 | C | B |
| 21 | C | B |
| 22 | A | B |
| 23 | B | C |
| 24 | C | C |
| 25 | C | B |
| 26 | B | C |
| 27 | B | C |
| 28 | A | B |
| 29 | A | A |
| 30 | B | C |