

- 1 En lo que se refiere a las sugerencias Erikson prestaba particular atención a:
a) El contenido b) las estructuras c) al contenido y las estructuras por igual
- 2 Las terapias de orientación fenomenológica consideran la resistencia como un mecanismo:
a) obstaculizador del cambio b) aliado al que tener en cuenta para lograr el cambio c) indiferente para el cambio si se maneja adecuadamente
- 3 Según Frank, ente los efectos terapéuticos de los factores comunes sobre la desmoralización destacan:
a) La activación de las emociones, contar con la confianza del terapeuta y fortalecer la sensación de autoeficacia
b) fortalecer la sensación de autoeficacia, proporcionar expectativas de ayuda y activar las emociones c) activar las emociones, proporcionar expectativas de ayuda y contar con una explicación de su problema
- 4 De acuerdo con Guidano, en la construcción de un sistema de sí mismo estable y consistente el apego debe entenderse como:
a) un proceso autorreferencial b) un proceso en el que el otro es el referente c) un proceso en el que el referente son el otro y uno mismo
- 5 Para expandir el relato White aboga por preguntar sobre las facetas de la vida no afectadas por el problema de:
a) la acción b) la conciencia c) ambos ámbitos
- 6 En bioenergética, el tórax deshinchado se considera característico del tipo:
a) esquizo b) rígido c) oral
- 7 El giro lingüístico ha propiciado la tendencia actual a considerar la realidad y el conocimiento:
a) como entidades objetivas b) como fruto de los intercambios interpersonales c) como entidades absolutas en origen, pero relativizadas por los valores
- 8 La equicausalidad es una propiedad de los sistemas familiares que conlleva:
a) adaptarse a las exigencias de los estadios de desarrollo del sistema b) que la misma condición inicial pueda dar lugar a estados distintos c) que las secuencias de interacción se repitan de forma pautada
- 9 El marcador discursivo “¿qué persona o sistema de apoyo te puede ayudar a lo largo de ese cambio?” es aconsejable en la fase de cambio:
a) contemplativa b) de preparación y de acción c) de preparación
- 10 La hipnosis naturalista o eriksoniana
a) Se orienta a objetivos b) se orienta a objetivos con un lenguaje autoritario c) se orienta a objetivos con un lenguaje autoritario pero estableciendo una relación simétrica con el paciente
- 11 En la premodernidad se creía que los trastornos mentales:
a) eran incurables b) sólo dios o los dioses podían curarlos c) la voluntad podía llevar a la curación
- 12 En psicodrama resulta especialmente importante:
a) que el paciente reconozca al grupo como parcialmente responsable de los logros obtenidos por él b) la exploración genérica del núcleo de los conflictos c) que la escena dramatizada recoja detalles vinculados a significados idiosincráticos del paciente
- 13 El mecanismo de feed-forward de Von Forrester implica:
a) dar cuenta de la actividad proactiva y planificadora del ser humano b) un bucle informacional proyectado únicamente al futuro c) a y b son falsas
- 14 De acuerdo con Freud el aparato psíquico,
a) es capaz de transformar y transmitir energía b) opera como una entidad monolítica c) las dos opciones anteriores son parcialmente correctas
- 15 El nivel de análisis más bajo en que es posible plantear una propuesta integradora es:
a) el marco teórico b) los principios de cambio c) las técnicas de intervención
- 16 La cognición es considerada por el constructivismo como:
a) la actividad global de dar significado a la experiencia b) considerar las relaciones entre los fenómenos psicológicos implicados c) a y b son verdaderas
- 17 De acuerdo con Rogers, las personas psicológicamente sanas:
a) controlan su apertura a la experiencia de forma moderada b) saben moderar su confianza orgánica c) muestran un alto grado de conciencia de los sentimientos
- 18 Entre los nuevos desarrollos de las terapias experienciales se encuentran
a) La promoción del cambio psicológico extra-terapéutico b) la terapia primal c) la sofrología

- 19 De acuerdo con Bruner el pensamiento pragmático o narrativo se caracteriza por:
a) verosimilitud, significación y contextualidad b) veracidad, referencia a hechos y descontextualización c) veracidad, significación y contextualidad
- 20 Para la PPSST, cuando la conducta repetitiva del paciente conlleva sufrimiento y no gratificación estamos ante un indicio de:
a) malestar emocional alto b) un problema complejo c) un estilo de afrontamiento internalizado
- 21 Mahoney propuso que los ejercicios de exploración conductual fueran utilizados:
a) para ayudar al paciente a centrarse b) después de que el paciente se haya centrado c) en cualquier momento del proceso terapéutico
- 22 El darse cuenta es el proceso por el que:
a) El paciente explora sus potencialidades b) la experiencia aparece en la conciencia c) el paciente acepta sus responsabilidades
- 23 En los tratamientos psicodinámicos el foco operativo:
a) permite que al actuar sobre él se obtenga la mayor influencia posible b) equivale al triángulo de relaciones c) equivale al triángulo del conflicto más el triángulo de relaciones
- 24 El concepto de doble vínculo se refiere a la emisión de mensajes incongruentes en distintos:
a) ámbitos semánticos b) niveles pragmalingüísticos c) niveles lógicos

Supuesto clínico

P: La última cosa que me apetece es andar con pleitos, pero no le puedo permitir que además de abusar de mi confianza ahora me choricee. Así que no le voy a pagar pase lo que pase y, si como dice, me denuncia, pues que lo haga. Yo tengo mi documentación en regla y ya he contactado con un abogado, por si acaso... pero todo esto me produce una especie de cansancio profundo, no sé cómo decirte... Sé que tengo razón y que estoy haciendo lo que tengo que hacer aunque sólo sea por respeto hacia mí mismo, pero...

T: 1) ... a veces las vida se hace dura... como si estuviéramos subiendo una cuesta arriba muy pronunciada...
2) ser congruente contigo mismo no te está resultando ni agradable, ni menos aún cómodo
3) hacer lo que verdaderamente crees que tienes que hacer está teniendo un precio, que aunque no sea dinero, bueno, también dinero porque el abogado algo costará ¿no?, ya has empezado a pagar ese precio. Y eso se te hace duro.

- 25 El enfoque de la intervención 2 es:
a) paciente-emoción-pasado
b) paciente-conducta- presente
c) otros-conducta-presente
- 26 La intervención 1 es:
a) reflejo
b) resumen
c) paráfrasis
- 27 La intervención 2 es:
a) inmediatez
b) paráfrasis
c) clarificación
- 28 La intervención 3 es:
a) confrontación
b) resumen
c) clarificación
- 29 De acuerdo con Carkhuff y Pierce, el nivel de empatía de la opción 3 es:
a) dos
b) cuatro
c) cinco
- 30 La intervención que mejor expresa la capacidad de escuchar del terapeuta es:
a) uno
b) dos
c) tres

***Introducción a los tratamientos
psicodinámicos, experienciales, constructivistas,
sistémicos e integradores***
PLANTILLAS EXÁMENES (febrero 2014)

Pregunta	Ex. Tipo A	Ex. Tipo B
1	B	B
2	B	A
3	B	B
4	A	C
5	C	A
6	C	B
7	B	C
8	B	A
9	C	ANULADA
10	A	C
11	C	A
12	C	A
13	A	C
14	A	A
15	C	C
16	C	B
17	C	B
18	A	B
19	A	B
20	B	C
21	B	A
22	B	B
23	A	B
24	C	B
25	B	B
26	A	B
27	B	B
28	B	B
29	B	A
30	C	A