

- 1 La historia interna del movimiento humanista se caracterizó por:
a) su orientación irracionalista b) su orientación científica c) la oscilación entre ambas orientaciones
- 2 Desde la óptica humanista, algunos autores han criticado las limitaciones del ensayo clínico porque:
a) el énfasis en la validez interna implica de hecho desatender la validez externa b) las variables intervinientes se relacionan linealmente c) los terapeutas sólo son empáticos en la medida en que logran captar lo que un cliente concreto considera ser empático.
- 3 De acuerdo con Rogers, el modelo organísmico de organización y crecimiento de la personalidad es:
a) psicosocial b) psicológico c) biológico
- 4 De acuerdo con Perls, el darse cuenta de la zona intermedia implica:
a) percatarse de todas las sensaciones que surgen en el organismo b) percibir el mundo interpretándolo c) contactar con los elementos cognitivos con que interpretamos la experiencia externa y la interna
- 5 Lo que Glendin llama “estar en contacto con el fluir de las experiencias”, tiene carácter:
a) afectivo y cognitivo b) corporal y emocional c) corporal, afectivo y cognitivo
- 6 Reich entendió por economía sexual
a) la cantidad de energía sexual acumulada b) la cantidad de energía sexual descargada c) el balance entre energía sexual acumulada y descargada
- 7 Al director psicodramático, en cuanto productor le interesa que:
a) los pacientes desempeñen roles espontáneamente b) el argumento recoja un argumento vital para el público c) los pacientes alcancen la catarsis
- 8 Las pruebas de sugestionabilidad no permiten establecer
a) la modalidad sensorial preferida por el paciente b) el tipo de patrón hipnótico a seguir durante la inducción c) el número de sesiones de hipnosis que necesitará el paciente
- 9 En terapia constructivista, las emociones se entienden como:
a) parte del proceso que da significado a la experiencia b) una consecuencia de las cogniciones c) un epifenómeno comportamental
- 10 Bateson relacionó los modelos que siguen las familias al establecer alianza y coaliciones con la teoría:
a) de la información b) de la comunicación c) de los juegos
- 11 De acuerdo con White y Epston, la expertitud para encontrar soluciones a los problemas familiares, reside en:
a) la propia familia b) la alianza entre terapeuta/s y familia c) el terapeuta
- 12 De acuerdo con Rogers, que el organismo tienda naturalmente a su realización implica que:
a) los agentes externos pueden interferir en ese proceso tanto por exceso como por defecto b) la intervención externa en ese proceso es inútil c) la intervención externa en ese proceso es innecesaria
- 13 Perls defendió que la sabiduría del organismo está vinculada sobretodo a:
a) lo emocional b) lo intelectual c) tanto lo emocional como lo intelectual
- 14 En focusing, uno de estos tres elementos no está implicado en el proceso de permitir que se forme la sensación nueva:
a) los significados b) la tonalidad afectiva c) las implicaciones comportamentales
- 15 La terapia bioenergética del tipo masoquista debe orientarse a:
a) el reconocimiento de los propios sentimientos b) incrementar la aceptación de sus impulsos c) confiar en la expresión de sus afectos, tanto positivos como negativos
- 16 Moreno destacó la capacidad del psicodrama para activar en el paciente los procesos de atribución:
a) interna b) externa c) tanto interna como externa
- 17 Las técnicas tradicionales de inducción hipnótica son particularmente adecuadas para pacientes que:
a) responden bien al autoritarismo b) todo tipo de pacientes c) pacientes cuya atención responde preferentemente a ciertos patrones comunicativos
- 18 De acuerdo con la terapia cognitiva posracionalista de Guidano, las relaciones interpersonales de los sujetos con una organización fóbica se caracterizan por:
a) el control emocional propio y ajeno b) tendencia a la no implicación c) tendencia a poner a prueba a la pareja
- 19 De acuerdo con Frank, el descubrimiento de nuevos valores por parte del paciente está vinculado a:
a) la activación emocional b) las nuevas experiencias de aprendizaje c) fortalecimiento de la autoeficacia
- 20 La relación causal propuesta por Watchell en su explicación de la dinámica aparato psíquico/contexto interpersonal actual es:
a) unidireccional b) bidireccional c) inexistente

- 21 La fase intermedia del tratamiento en la terapia interpersonal de Klerman y Weissman generalmente abarca las sesiones:
a) segunda a octava b) cuarta a novena c) quinta a duodécima
- 22 Uno de los siguientes tipos de variables no es significativa en la identificación de los procesos de cambio:
a) cambios experimentados por el paciente b) número de sesiones c) intervenciones del terapeuta
- 23 De acuerdo con Luborsky la alianza de tipo 1 consiste en:
a) sirve de contención para el paciente b) se inicia con el establecimiento de los objetivos del proceso terapéutico
c) ninguna de las anteriores
- 24 La investigación metaanalítica sobre resultados de la psicoterapia indica respecto a los beneficios que:
a) la terapia individual es más eficaz que la grupal b) la terapia grupal, o en su caso de pareja o familia, es más eficaz que la terapia individual c) no hay grandes diferencias entre modalidades terapéuticas

Supuesto clínico

P: *Mi mujer siempre ha sido un cruce entre un reloj suizo y un mayordomo británico. Desde que dormimos juntos, y va ya para 15 años, creo que nunca se ha levantado ni cinco minutos tarde... ¡Y con los niños!, los niños se levantan, desayunan, comen, se bañan y cenan con disciplina prusiana. Hasta hacemos el amor los mismos días a las mismas horas, y casi en la misma postura, como si nos estuviéramos tomando una medicina ... Todo eso antes me parecía natural, cómodo y muy práctico. Pero ahora, ... bueno, desde hace un tiempo me está empezando a agobiar. A días, incluso me agobia tanto que he comenzado a plantearme el irme de casa...*

T: 1) *Hace un tiempo que se siente incómodo con el orden doméstico...*

2) *¿Recuerda cómo y cuando empezó esa sensación de agobio?*

3) *Que su mujer sea tan ordenada y sistemática antes usted lo valoraba como algo positivo de su vida en común, en cambio, ahora no*

- 25 El enfoque de la intervención 2 es:
a) paciente-emoción-pasado
b) paciente-conducta- presente
c) otros-conducta-presente
- 26 La intervención 1 es:
a) reflejo
b) resumen
c) paráfrasis
- 27 La intervención 2 es:
a) inmediatez
b) autorrevelación
c) sondeo
- 28 La intervención 3 es:
a) confrontación
b) paráfrasis
c) clarificación
- 29 De acuerdo con Carkhuff y Pierce, el nivel de empatía de la opción 3 es:
a) dos
b) cuatro
c) cinco
- 30 La intervención que mejor expresa la capacidad de escuchar del terapeuta es:
a) uno
b) dos
c) tres

***Introducción a los tratamientos
psicodinámicos, experienciales, constructivistas,
sistémicos e integradores***

PLANTILLAS EXÁMENES (febrero 2013)

Actualización de la plantilla: 20-2-2013 a las 10:30h

Pregunta	Ex. Tipo A	Ex. Tipo B
1	C	B
2	A	B
3	C	A
4	C	B
5	C	C
6	C	B
7	B	B
8	C	C
9	A	C
10	C	C
11	A	C
12	A	C
13	A	A
14	C	C
15	C	A
16	A	C
17	A	B
18	A	C
19	B	C
20	B	C
21	B	B
22	B	A
23	A	A
24	C	B
25	A	A
26	A	A
27	C	C
28	B	B
29	A	A
30	C	C

***Introducción a los tratamientos
psicodinámicos, experienciales, constructivistas,
sistémicos e integradores***

PLANTILLAS EXÁMENES (febrero 2013)

Actualización de la plantilla: 20-2-2013 a las 10:30h

Pregunta	Ex. Tipo A	Ex. Tipo B
1	C	B
2	A	B
3	C	A
4	C	B
5	C	C
6	C	B
7	B	B
8	C	C
9	A	C
10	C	C
11	A	C
12	A	C
13	A	A
14	C	C
15	C	A
16	A	C
17	A	B
18	A	C
19	B	C
20	B	C
21	B	B
22	B	A
23	A	A
24	C	B
25	A	A
26	A	A
27	C	C
28	B	B
29	A	A
30	C	C