

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SALUD (Grado)

Mayo-Junio, 2015

Modelo de Examen: A

Por favor conteste en la hoja de lectora óptica. Rellene todos sus datos.

Las respuestas que considere verdaderas señálelas con una **A**, y las que considere falsas con una **B**. La fórmula de corrección es Aciertos -- Errores.

Según la normativa vigente, cualquier reclamación sobre este examen debe realizarse por escrito.

1. Las situaciones que conllevan tareas monótonas son potencialmente estresantes aunque no conlleven riesgo físico
2. En el tratamiento de las dificultades para hablar en público, las intervenciones que en general han sido más eficaces son aquellas que se centran en una de las tres modalidades de respuesta
3. En el contexto de la prevención coronaria, los autoinformes que permiten una aplicación colectiva son los menos preferidos en la evaluación de la hostilidad y la ira
4. Entre las variables que influyen en la conducta de ejercicio físico, se encuentran la ansiedad social específica y el apoyo social
5. En el contexto de la promoción de hábitos alimentarios saludables, es importante tener en cuenta los estímulos antecedentes en cuya presencia se presenta la conducta inapropiada
6. La inoculación del estrés no es una técnica útil para controlar la ira y la agresividad en los pacientes con adicciones
7. Cuando el déficit de activación se encuentre vinculado a un estado de indefensión y depresión, provocar estrés para conseguir el nivel de activación óptimo mediante objetivos ambiciosos es una estrategia de enorme utilidad

8. Las situaciones positivas sólo pueden ser estresantes en el caso de personas con miedo al éxito
9. Con pacientes esquizofrénicos, los programas de entrenamiento en habilidades sociales más generales suelen ser menos eficaces que los programas de entrenamiento en habilidades sociales específicas relacionadas con los síntomas y el manejo de la enfermedad
10. Uno de los principales aspectos de la prevención primaria del abuso sexual infantil, es enseñar a los niños que el abuso puede provenir tanto de un desconocido como de un conocido
11. En general, el nivel de activación óptimo es cuantitativamente más elevado en las mujeres que en los hombres
12. En el tratamiento de las adicciones con problemas de comorbilidad, se recomienda utilizar el modelo secuencial más que el modelo integracionista
13. La presión arterial diastólica es la que debe considerarse como indicador de riesgo coronario cuando sus valores son altos
14. La técnica de “prevención de respuesta” con jugadores patológicos, consiste en planificar las actividades diarias del paciente de forma que no se exponga a los estímulos del juego y pueda evitar la respuesta de jugar
15. La práctica o exposición a hablar en público, es un ingrediente esencial en la intervención para hablar en público
16. Los trastornos gastrointestinales no suelen estar relacionados con el estrés o los hábitos poco saludables
17. A diferencia de la motivación, el estrés siempre propicia la presencia de un nivel de activación general excesivo que perjudica el máximo rendimiento
18. En el proceso de intervención psicológica para la promoción de hábitos alimentarios saludables, las técnicas de autoobservación y autorregistro no contribuyen al desarrollo de la percepción de control
19. En los programas de cesación gradual para dejar de fumar, el objetivo es que, progresivamente, el fumador fortalezca su fuerza de voluntad

20. En el tratamiento del juego patológico, los programas multimodales se centran en los niveles de respuesta psicofisiológico y motor, pero no en el cognitivo
21. Diversos estudios han mostrado la eficacia del “juego controlado” como alternativa terapéutica similar a los programas de “bebida controlada”
22. La prevención de recaídas relacionadas con una deficiente conducta alimentaria, será más probable si la intervención realizada no ha sido dirigida a favorecer el autocontrol
23. Los tres grandes objetivos de los programas multicomponente para dejar de fumar son: aumento de la motivación y la percepción de autoeficacia, cesación del hábito y mantenimiento de la abstinencia
24. En el tratamiento del estrés, incrementar la independencia de funcionamiento personal es una estrategia inadecuada para reducir la dependencia de apoyos sociales inapropiados
25. El trabajo de Carrigan y Levis (1999) sobre el tratamiento de las dificultades para hablar en público, indica que los movimientos oculares no son necesarios cuando se aplica la DRMO
26. En el contexto de la promoción de hábitos alimentarios saludables, las “hojas de balance” facilitan una visión apropiada de los costes y beneficios a corto y medio/largo plazo
27. Los objetivos de realización se refieren a las consecuencias que se derivan de haber llevado a cabo los comportamientos correspondientes
28. El entrenamiento en imaginación es una técnica que no se utiliza en la intervención preventiva sobre factores de riesgo emocionales relacionados con la enfermedad coronaria
29. En el contexto del tratamiento de los efectos del abuso sexual infantil, la regulación de la conducta social no es una de las áreas de actuación cuando se trata el trauma
30. En la revisión de Lichtenstein y Mermelstein (1984) los autores llegaron a la conclusión de que el choque eléctrico administrado en el laboratorio para dejar de fumar resultaba efectivo cuando los sujetos eran capaces de discriminar entre las situaciones de choque y no choque.

PLANTILLA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SALUD JUNIO 2015

TIPO A

1-A

2-B

3-B

4-A

5-A

6-B

7-B

8-B

9-A

10-A

11-B

12-B

13-B

14-B

15-A

16-B

17-B

18-B

19-B

20-B

21-B

22-B

23-A

24-B

25-A

26-B

27-B

28-B

29-B

30-B